

## 5 – SPORT UND FITNESS

	sich bewegen	se mouvoir, bouger
	genug	assez
<i>Ich bewege mich zurzeit nicht genug.</i>		
	sich interessieren für + A	s'intéresser à
	der Tanz	la danse
<i>Ich interessiere mich sehr für den Tanzsport.</i>		
	der Basketball	le basket (jeu)
	<b>stattfinden</b> : findet statt, fand statt, hat stattgefunden	avoir lieu
<i>Wann findet das Basketballtraining statt?</i>		
	sich fühlen	se sentir
<i>Tim fühlt sich nicht gut.</i>		
	das Video, s	la vidéo
	fallen: fällt, fiel, ist gefallen	tomber (par terre)
<i>Ich bin beim Turnen gefallen.</i>		
	die Lust (sing.)	l'envie
<i>Ich habe keine Lust auf eine Nachspeise.</i>		
	der Verein, e	l'association, le club
<i>Tim meldet sich bei einem Sportverein an.</i>		
	der Versuch, e	l'essai
	der Meister, -	le maître
<i>„Übung macht den Meister“ (proverbe)</i>		<i>C'est en forgeant que l'on devient forgeron.</i>
	die Sportart, en	le (genre de) sport
<i>Ich kann diese Sportart nicht besonders gut.</i>		
	die Entspannung	la détente
	die Ernährung	l'alimentation
	die Bewegung, en	le mouvement
	fit	en forme
<i>So werden Sie wieder fit.</i>		
	sich verabreden mit + D	donner rendez-vous, convenir de
<i>Ich habe mich hier mit Freunden verabredet.</i>		
	sich <b>ausruhen</b>	se reposer
<i>Ruhen Sie sich regelmässig aus!</i>		
	sich duschen	se doucher
	sich ernähren	se nourrir
<i>Sie sollten sich gesund ernähren.</i>		
	(sich) ärgern über + A	(s') énerver
<i>Du ärgerst dich wirklich über Kleinigkeiten! Wie hast du ihn geärgert?</i>		
	sich rasieren	se raser
	sich schminken	se maquiller
<i>Seit wann schminkst du dich?</i>		
	sich kämmen	se peigner

## 5 – SPORT UND FITNESS

	sich <b>umziehen</b> : zieht sich um, zog sich um, hat sich umgezogen	se changer
<i>Ich ziehe mich nach dem Sport um.</i>		
	waschen: wäscht, wusch, hat gewaschen	laver
<i>Ich wasche mich. Ich wasche mir schnell die Hände</i>		
	sich beeilen	se dépêcher
<i>Ihr müsst euch beeilen.</i>		
	sich konzentrieren auf + A	se concentrer
	sich beschweren über + A	se plaindre, réclamer
<i>Dein Klassenlehrer hat sich über dich beschwert.</i>		
	überhaupt	absolument
<i>Sie interessiert sich überhaupt nicht für den Sport.</i>		
	die Geschichte, n	l'histoire
	die Nachricht, en	les nouvelles, les informations
	die Weltmeisterschaft, en	le championnat du monde
	die Wettervorhersage, n	la prévision météorologique
	die Mannschaft, en	l'équipe
	der Besuch, e	la visite
<i>Ich freue mich sehr auf deinen Besuch.</i>		
	sich kümmern um + A	s'occuper de, prendre soin
<i>Unser Betrieb kümmert sich um unsere Gesundheit.</i>		
	träumen von + D	rêver de
	die Angst, "e (vor + D)	la peur
<i>Ich habe Angst vor Hunden.</i>		
	ehrlich	Honnête, sincère
<i>Sei doch ehrlich!</i>		
	das Gold	l'or
	(sich) erinnern an + A	(se) rappeler
<i>Ich kann mich gar nicht mehr daran erinnern.</i>		
	denken (an + A): denkt, dachte, hat gedacht	penser (à)
<i>Tim denkt sehr oft an seine Freundin.</i>		
	die Ferien (pl.)	les vacances (scolaires)
	die Gymnastik	la gymnastique
	das Tischtennis	le ping-pong
	der Volleyball	le volleyball
	die Fitness	la bonne condition physique
<i>Ich habe mich zum Fitnesstraining angemeldet.</i>		
	der Beitrag, "e	la contribution
	betragen + A: beträgt, betrug, hat betragen	s'élever à, se monter à
<i>Der Beitrag beträgt 2.50 Euro pro Monat.</i>		
	geschehen: geschieht, geschah, ist geschehen	se passer
<i>Gern geschehen!</i>		

## 5 – SPORT UND FITNESS

	die Broschüre, n	la brochure
	der Ehepartner, -	le conjoint
	die Ehepartnerin, nen	la conjointe
	die Halle, n	la salle
	zusätzlich	supplémentaire, en plus
<i>Es gibt zusätzlich einen Kurs am Donnerstagabend.</i>		
	der Apparat, e	l'appareil
	der / die Angehörige (adj. substantivé)	le membre (de la famille)
<i>Nur Angehörige dürfen den Kranken besuchen.</i>		
	der / die Azubi, s	l'apprenti (e)
	aktiv	actif
	sich halten: hält sich, hielt sich, hat sich gehalten	se garder, se tenir, se conserver
<i>Wie halten Sie sich fit?</i>		
	häufig	fréquent
<i>Abends habe ich häufig Rückenschmerzen.</i>		
	die Ursache, n	la cause
	die Krankheit, en	la maladie
	der Bildschirm, e	l'écran
	der Körper, -	le corps
	die Treppe, n	les escaliers
<i>Nehmen Sie öfter sie Treppe und nicht den Aufzug !</i>		
	die Luft	l'air, le souffle
	die Untersuchung, en	l'examen, l'enquête, l'analyse
	schaffen	arriver, réussir
<i>Wer schnell geht, schafft 1000 Schritte in 10 Minuten.</i>		
	preiswert	bon marché, avantageux
	der Trend, s	la tendance
<i>Der Trend ist das Nordic-Walking.</i>		
	der Spielplatz, "e	la place de jeu
	die Krankenkasse, n	la caisse maladie
	die Strecke, n	le trajet
<i>Die Deutschen benutzen das Fahrrad auf kurzen Strecken.</i>		
	klar	clair
	selbstverständlich	évident, qui va de soi, bien entendu
<i>Das ist doch selbstverständlich.</i>		
	übertreiben: übertreibt, übertrieb, hat übertrieben	exagérer
<i>Das finde ich etwas übertrieben</i>		

## 5 – SPORT UND FITNESS

### WIEDERHOLUNG / ERWEITERUNG

	sich anmelden	s'annoncer
	Sport treiben (treibt, trieb, hat getrieben)	faire du sport
<i>Er hat damals sehr viel Sport getrieben.</i>		
	laufen: läuft, lief, ist gelaufen	marcher, aller (à pied)
	Ski laufen	faire du ski
<i>Letzten Winter sind wir oft Ski gelaufen.</i>		
	rennen: rennt, rannte, ist gerannt	courir
	gewinnen: gewinnt, gewann, hat gewonnen	gagner (jeu, lotterie)
<i>Der FC Sion hat 2 zu 1 gewonnen.</i>		
	der Aufzug, "e	l'ascenseur
	gefährlich	dangereux
<i>Boxen ist mir zu gefährlich.</i>		
	die Medaille, n	la médaille
	das Silber	l'argent
	die Bronze	le bronze
<i>Er hat die Bronzemedaille gewonnen.</i>		
	das Radfahren	le cyclisme
	der Weltrekord, e	le record du monde
	der Weltmeister, -	le champion du monde
	springen: springt, sprang, ist gesprungen	sauter
<i>Er ist über den Bach gesprungen.</i>		
	das Weitspringen	le saut en longueur
	das Hochspringen	le saut en hauteur
	schwimmen: schwimmt, schwamm, ist geschwommen	la natation
	das Schwimmen	nager
	das Schwimmbad	la piscine
	das Hallenbad	la piscine couverte
	das Freibad	la piscine en plein air
	das Turnen	la gymnastique
	werfen: wirft, warf, hat geworfen	jeter
<i>Er hat den Ball über die Mauer geworfen.</i>		
	behalten: behält, behielt, hat behalten	garder, conserver
<i>Du darfst das Kleingeld behalten</i>		
	aggressiv	agressif
	brutal	brutal
	der Fussball	le football